

## **MININEPSY – RATKAISUKESKEINEN TYÖOTE ASIAKKAAN KOHTAAMISESSA**

**26.–27.9.2019 Vantaa**

Osallistujat saavat ajankohtaista tietoa neuropsykiatrisista oireyhtymistä (mm. ADHD/ADD, Asperger, Tourette) sekä niiden vaikutuksesta asiakkaan ja perheen arkeen. Lisäksi osallistujat tutustuvat voimaannuttavaan ratkaisukeskeiseen työskentelytapaan ja positiivisen psykologian perusteisiin. Koulutuksen aikana harjoitellaan konkreettisia ratkaisukeskeisiä, voimaannuttavia menetelmiä, joita osallistujat voivat soveltaa suoraan omaan työhönsä ja arkielämäänsä.

### **Koulutuksen kesto**

2 päivää, 26.–27.9.2019 klo 9–16

### **Koulutuspaikka**

Gate8 Business Park, Äyritie 12, Vantaa, Forte-rakennus (Changi-koulutustila).  
Tarkemmat saapumisohjeet saat tervetulokirjeen yhteydessä.

### **Keskeinen sisältö**

- Ajankohtaista tietoa neuropsykiatrisista häiriöistä ja niiden vaikutuksesta asiakkaan ja perheen elämään
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen ohjaamisen periaatteet
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä menetelmiä ja harjoituksia
- Positiivisen psykologian perusteita

### **Kohderyhmä**

Koulutus on suunnattu kaikille ratkaisukeskeisestä toimintatavasta, positiivisen psykologian otteesta ja/tai neuropsykiatrisista oireista kiinnostuneille

- kasvatus- ja opetusalan, sosiaali- ja terveystieteiden ammattihenkilöstölle
- vanhemmille
- läheisille
- verkostoille

### **Kouluttaja**

psykiatrian erikoissairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja ja työnohjaaja, ADHD - asiantuntija, koulutusjohtaja **Kirsi Saukkola**.

### **Ryhmäkoko**

Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa. Koulutus toteutuu, jos ilmoittautuneita on vähintään 10.

**Hinta: 558,- / osallistuja** (sis. alv 24 %), sisältäen aamu- ja iltapäiväkahvin sekä todistuksen koulutuksesta.

### **Ilmoittautuminen**

12.9.2019 mennessä sähköpostitse KirsiConsulting Oy:n toimistoon,  
[sirpa@kirsiconsulting.com](mailto:sirpa@kirsiconsulting.com) **Ilmoittautuminen on sitova.**

## Lisätietoja

Koulutuskoordinaattori Sirpa Ärilä, puh. 041 3199420, [sirpa@kirsiconsulting.com](mailto:sirpa@kirsiconsulting.com) tai koulutusjohtaja Kirsi Saukkola, puh. 040 723 5349, [kirsi@kirsiconsulting.com](mailto:kirsi@kirsiconsulting.com)

## MININEPSY – Ratkaisukeskeinen työote asiakkaan kohtaamisessa

### Ohjelma

#### Torstai 26.9.2019

- 9.00 **Koulutuspäivän avaus, osallistujien toiveet ja odotukset**
- 9.30 **ADHD ja muut neuropsykiatriset oireyhtymät**
- Perustietoa ADHD:stä ja muista neuropsykiatrisista oireyhtymistä, jotka vaikuttavat nepsy-henkilön toiminnanohjauksen taitoihin, käyttäytymiseen ja oppimiseen
- 11.30 **Lounas**
- 12.30 **Neuropsykiatria jatkuu**
- 14.15 **Päiväkahvi**
- 14.30 **Ratkaisukeskeisen ajattelu- ja toimintatavan perusteita**
- Ratkaisukeskeinen asenne; ongelmista tavoitteisiin, syiden ja syyllisten etsimisestä vahvuuksien löytämiseen
  - Yhteistoiminnallista harjoittelua
- 16.00 **Koulutuspäivä päättyy**

#### Perjantai 27.9.2019

- 9.00 **Ratkaisukeskeisyys jatkuu**
- Arvostava kohtaaminen
  - Käytännön ohjaustilanteita
- 11.30 **Lounas**
- 12.30 **Ratkaisukeskeisyys jatkuu**
- 14.15 **Päiväkahvi**
- 14.30 **Kurkistus positiivisen psykologian perusteisiin**
- Myönteisten tunnekokemusten merkitys asiakkaan ja perheen hyvinvointiin
  - Mistä löytyy asiakkaan motivaatio?
- 16.00 **Koulutus päättyy**