

## **RAPEVA® - Ratkaisukeskeinen perhevalmentaja 15 op**

**30.9.2019–20.3.2020**

### **Koulutuksen laajuus/kesto**

Lähiopetuspäiviä on yhteensä 8 päivää, jotka toteutetaan 2 päivän jaksoissa noin kuuden viikon välein. Koulutuksen kokonaiskesto on n. 6 kk. Koulutus vastaa laajuudeltaan 15 op.

### **Lähiopetuspäivät**

1. lähijakso 30.9.–1.10.2019
2. lähijakso 26.–27.11.2019
3. lähijakso 20.–21.1.2020
4. lähijakso 19.–20.3.2020

### **Koulutuspaikka**

Gate8 Business Park, Äyritie 12, 01510 Vantaa, Forte-rakennus (Changi-koulutustila).  
Tarkemmat saapumisohjeet saat tervetulokirjeen yhteydessä.

### **Kouluttajat**

Koulutuksen johtajana toimii psykiatrinen sairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, työnohjaaja **Kirsi Saukkola**. Koulutuksen johtaja vastaa koulutuksen laadusta sekä yhteistyöstä tilaajan kanssa.

Pääkouluttajana toimii yhteisöpedagogi AMK, ekspressiivinen taideterapeutti, mielenterveyshoitaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, ratkaisukeskeinen perhevalmentaja ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja STOrY **Teija Paajanen**. Pääkouluttaja vastaa koulutusmateriaalista, lähijaksojen koulutuksesta, tehtävien vastaanottamisesta ja kommentoimisesta.

Koulutuksessa vierailevat lisäksi varhaiskasvatuksen erityisopettaja, ratkaisukeskeinen työnohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja, RAPEVA®-ratkaisukeskeinen perhevalmentaja **Tarja Seppälä** sekä KM, luokanopettaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, tohtorikoulutettava **Anne-Mari Kuusimäki**.

### **Ryhmäkoko**

Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa. Koulutus toteutuu, jos ilmoittautuneita on vähintään 13.

**Hinta: 1890,- / osallistuja** (sis. alv 24%), sisältäen aamu-ja iltapäiväkahvin sekä todistuksen koulutuksesta.

### **Ilmoittautuminen**

13.9.2019 mennessä sähköpostitse KirsiConsulting Oy:n toimistoon, [sirpa@kirsiconsulting.com](mailto:sirpa@kirsiconsulting.com) **Ilmoittautuminen on sitova.**

### **Lisätietoja**

Koulutuskoordinaattori Sirpa Ärilä, puh. 041 3199 420, [sirpa@kirsiconsulting.com](mailto:sirpa@kirsiconsulting.com) tai  
Koulutusjohtaja Kirsi Saukkola, puh. 040 7235 349, [kirsi@kirsiconsulting.com](mailto:kirsi@kirsiconsulting.com)

## **Kohderyhmä**

Koulutus on kohdennettu erityisesti henkilöille, joilla on jo kokemusta/koulutusta ratkaisukeskeisestä työotteesta. Soveltuu hyvin jatkokoulutukseksi esim. ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutuksen käyneille.

Koulutus soveltuu henkilöille, jotka työskentelevät tällä hetkellä tai joilla on työkokemusta erityislasten, -nuorten ja heidän perheidensä parissa. Koulutus soveltuu hyvin mm. eri alojen terapeuteille, sosiaali- ja terveysalalla työskenteleville hoitajille ja ohjaajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle sekä muille opetus-, kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöille, jotka toimivat perheiden kanssa.

Suosittelaa, että pääsyaatimuksena koulutukseen on vähintään 2. asteen sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan tutkinto. Poikkeustapauksissa voidaan hyväksyä myös muu tutkinto, jos hakijalla on vahva työkokemus alalta, perustiedot ihmisen käyttäytymisestä ja kehityksestä. Suositellaan, että hakijalla on perustiedot ja -opinnot sekä kokemusta ratkaisukeskeisestä työotteesta.

## **Tavoite**

Koulutuksen tavoitteena on antaa monipuolista tietoa ja käytännön keinoja työskenneltäessä perheiden kanssa, joissa on erityislapsia tai -nuoria. Kantava kysymys on: miten mahdollistamme, että perhe saa taitonsa käyttöön? Koulutuksen tavoitteena on työstää ja ohjata perheen sisäistä vuorovaikutusta sekä perhevalmennuksen prosessia. Oman asiantuntijuuden ja oman valmentaja-minän kehittämistä sekä hiljaisen tiedon jakamista harjoitetaan tiiviisti koko koulutuksen ajan.

Tavoitteena on syventää opiskelijalla jo olemassa olevaa tietoa ja taitoa ratkaisukeskeisyydestä sekä vahvistaa voimavarasuuntautunutta ja arvostavaa työtettä. Samoin tavoitteena on vahvuuksien, sosiaalisten taitojen ja tunnetaitojen tunnistamista, työstämistä sekä vahvistamista.

## **Kuvaus**

Perhevalmentaja toimii valmentajana perheiden parissa, joilla on haasteita toiminnanohjauksen taitojen kanssa ja/tai perheenjäsenillä on neuropsykiatrisia haasteita. Ratkaisukeskeinen lähestymistapa antaa valmentajalle kannustavia, konkreettisia käytännön työkaluja erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin, motivointiin, innostamiseen ja ongelmien ratkaisuun.

Ratkaisukeskeisessä lähestymistavassa pyritään ohjaamaan asiakasta ja hänen verkostoaan ongelmakeskeisestä ajattelusta, puheesta ja toiminnasta ratkaisu- ja voimavarakeskeiseen toimintaan. Syiden ja syyllisten etsimisen sijaan ratkaisukeskeisten menetelmien avulla keskitytään asiakkaan aikaisempiin onnistumisiin, hänen vahvuksiinsa sekä piilevien voimavarojen käyttöönottoon ja myönteisten tunnekokemusten lisääntymiseen.

## Lähijaksojen sisältö

Jokaisella lähijaksolla asiantuntija-alustus, työnohjaus/-harjoitus, toiminnallisia harjoituksia.

### 1. lähijakso

- Ratkaisukeskeisyyden ja arvostavan vuorovaikutuksen syventäminen
- Perhe...mikä perhe on?

### 2. lähijakso

- Positiivisen psykologian syventäminen
- Narratiivisuus; perheen tarina

### 3. lähijakso

- Tunnetaidot; tunnekieli, sanaton viestintä
- Sosiaaliset taidot; itsetuntemus, identiteetin vahvistaminen

### 4. lähijakso

- Verkostot; yhteistyö viranomaisten kanssa, laki, palvelut
- Kokoavaa toiminnallista harjoittelua

## Itsenäinen opiskelu etäjaksolla sisältää:

- valmennusharjoittelu perheen kanssa (vähintään 5 tapaamista)
- kirjalliset välitehtävät
- vertaisryhmätyöskentely
- valmennusasiakkaan prosessikuvaus

## Avainsanat:

- **Perhevalmennus**
- **Ratkaisukeskeisyys**
- **Voimavarat**
- **Arvostava vuorovaikutus**
- **Vahvuudet**